

Bestellschein

m&w Marketing & Werbung
MARKETING & WERBUNG

Paul Köster
Heinestraße 17
46514 Schermbeck
Tel. 0 28 53 / 91 80-0

koester@fitnesswerbung.eu
Fax: 0 28 53 / 31 66

Aktion Guter Vorsatz 2010 Quadrat!

quadratisch, praktisch, gut - Hohe Aufmerksamkeit ist durch das ungewöhnliche Format garantiert
148 x 148 mm - Papier glänzend Bilderdruck 250 g/qm!!

1 Flyer im Format Quadrat, individualisierbar
ungewöhnlicher Auftritt, aufmerksamkeitsstark,
individualisierbar, außergewöhnlich preiswert

<input type="checkbox"/>	5.000 Stck.	€	345,00
<input type="checkbox"/>	10.000 Stck.	€	492,00
<input type="checkbox"/>	20.000 Stck.	€	715,00
<input type="checkbox"/>	30.000 Stck.	€	895,00
<input type="checkbox"/>	50.000 Stck.	€	1.195,00

Die Preise verstehen sich inkl. aller Kosten wie Rechte am Bild, Gestaltung, Copyright, Individualisierungsleistungen, jedoch zuzügl. Versandkosten und ges. MWSt.

-zzgl. Versandkosten und der ges. MWSt.-

Bitte ausfüllen

Studio

Inhaber

Straße

PLZ/Ort

Telefon

Fax

e-mail

Per Lastschrift:

Ja, bitte buchen Sie die Rechnungssumme von meinem Konto ab

Bankleitzahl

Konto-Nr.

Konto-Inhaber

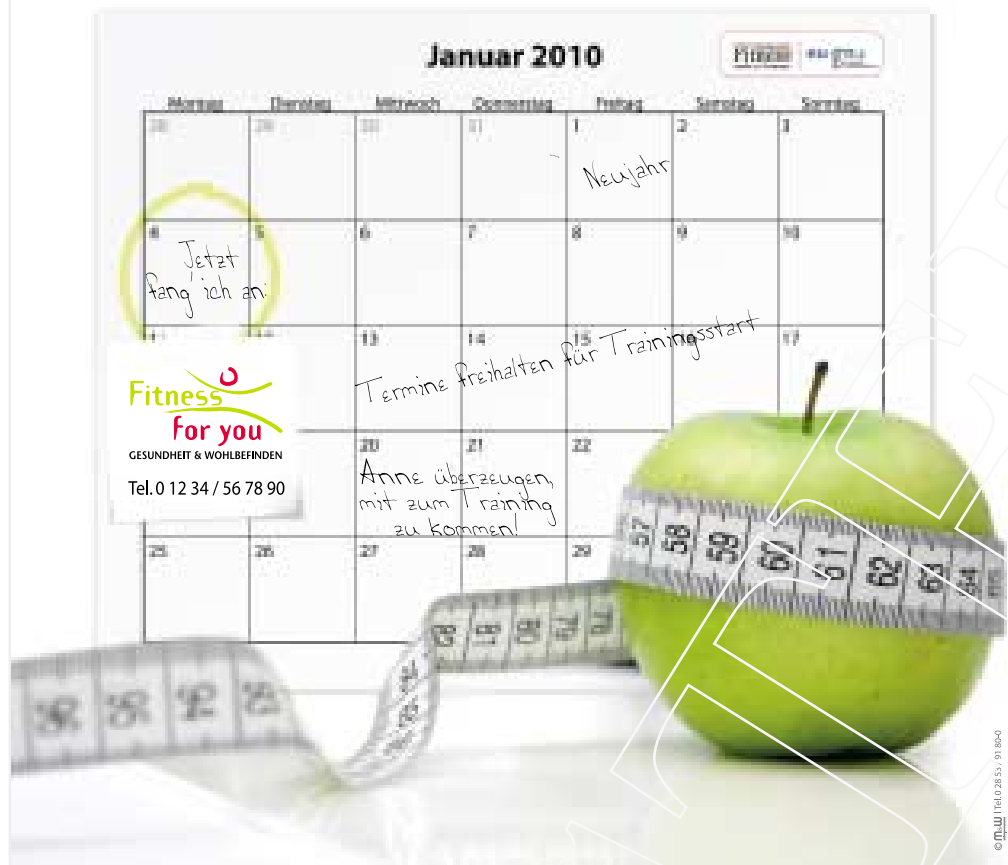
Unterschrift

Hiermit erkenne ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen von M & W an:

Datum, Unterschrift

M&W übernimmt keine Gewähr für die Übereinstimmung der Werbemittel in Format und Inhalt mit den geltenden wettbewerbsrechtlichen Bestimmungen. Eine Haftung von Seiten der M & W ist ausgeschlossen.
Copyright: Bitte achten Sie darauf, dass das Copyright aller Werbemittel bei M&W liegt. Eigene Vervielfältigungen, sei es nur auszugsweise, dürfen nur mit vorheriger schriftlicher Genehmigung gemacht werden. Ein Umarbeiten der Gestaltung und Idee verstößt ebenfalls gegen das Urheberrecht. Verstöße gegen das Copyright werden strengstens verfolgt.

Und wie sehen Ihre guten Vorsätze aus?



KOMMEN SIE IN BEWEGUNG - mit dem Gesundheitsführerschein

Regelmäßige Bewegung ist die beste Präventionsmaßnahme für Körper und Geist. Egal ob Gerätetraining, Gymnastik oder Walking - Herzleistung und Atemvolumen nehmen zu, Muskeln werden aufgebaut und Knochen gestärkt. Außerdem sorgen Glückshormone, die der Körper während des Fitnesstrainings ausschüttet, dafür, dass Sie sich einfach wohler fühlen.

Der **Gesundheitsführerschein** ist ein Kurs nach § 20 SGB V und wird von vielen gesetzlichen Krankenkassen finanziell unterstützt.

STRESS ABBAUEN

Fitness und Bewegung hilft gegen Stress. Das Adrenalin wird dabei in Muskelarbeit umgesetzt und dadurch abgebaut. Nach der sportlichen Anspannung folgt dann die Entspannung. Der Blutdruck sinkt, man ist angenehm müde und fühlt sich ausgeglichen und ruhig. Zusätzlich ist inzwischen bekannt, dass viele Krankheiten durch Dauerstress ausgelöst werden können, z. B. Herzinfarkt, Rückenschmerzen usw. Entspannen Sie mal wieder!

ENDLICH ABNEHMEN

Wer abnimmt, sieht nicht nur besser aus, sondern tut vor allem viel für seine Gesundheit. Mit jedem Kilo, das man verliert, sinkt das Risiko für Herzinfarkt, Diabetes, Bluthochdruck sowie Lungenkrankheiten. Ebenso werden Gelenke entlastet und Arthrose vorgebeugt. Also, nichts wie ran an den Speck!

STARTEN SIE JETZT!

Setzen Sie mit unserer Hilfe Ihre guten Vorsätze um.

Bitte vereinbaren Sie vor Ihrem Besuch einen Termin!

Testen Sie uns

4 Wochen für

nur **19,90 €**

ohne Bindung!

**Fitness
For you**
GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN

Herzlich willkommen!

Fitnessstraße 123
12345 Fitstadt
Tel. 0 12 34 / 56 78 90
www.fitinderstadt.de



Für Schnell-
Entschlossene
Sie sparen bei
Ihrer Anmeldung
bis zu **€ 100,-!**

Das Angebot ist gültig für
Erstbesucher ab 18 Jahren
bis zum **31. Januar 2010!**