

Bestellschein



Marketing & Werbung

Paul Köster

Heinestraße 17

46514 Schermbeck

Tel. 0 28 53 / 91 80-0

koester@fitnesswerbung.eu

Fax: 0 28 53 / 31 66

Aktion Immunsystem

Din A 4 - Flyer = deutlicher Imagegewinn, kurze, prägnante emotionale Ansprache

Die Texte unterstützen Sie bei Ihrer Abgrenzung vom Discounter und helfen bei der Positionierung!

1 Flyer im Format Din A 4, individualisierbar

Papier 135 g h'frei glänzend Bilderdruck

Rufen Sie uns zur Textabsprache gern an!

- | | | | |
|--------------------------|--------------|---|----------|
| <input type="checkbox"/> | 5.000 Stck. | € | 385,00 |
| <input type="checkbox"/> | 10.000 Stck. | € | 545,00 |
| <input type="checkbox"/> | 20.000 Stck. | € | 775,00 |
| <input type="checkbox"/> | 30.000 Stck. | € | 995,00 |
| <input type="checkbox"/> | 50.000 Stck. | € | 1.395,00 |

Die Preise verstehen sich inkl. aller Kosten wie Rechte am Bild, Gestaltung, Copyright, Individualisierungsleistungen, jedoch zuzügl. Versandkosten und ges. MWSt.

-zzgl. Versandkosten und der ges. MWSt.-

Bitte ausfüllen

Studio

Inhaber

Straße

PLZ/Ort

Telefon

Fax

e-mail

Per Lastschrift:

Ja, bitte buchen Sie die Rechnungssumme von meinem Konto ab

Bankleitzahl

Konto-Nr.

Konto-Inhaber

Unterschrift

Hiermit erkenne ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen von M&W an:

Datum, Unterschrift

M&W übernimmt keine Gewähr für die Übereinstimmung der Werbemittel in Format und Inhalt mit den geltenden wettbewerbsrechtlichen Bestimmungen. Eine Haftung von Seiten der M & W ist ausgeschlossen.
Copyright: Bitte achten Sie darauf, dass das Copyright aller Werbemittel bei M&W liegt. Eigene Vervielfältigungen, sei es nur auszugsweise, dürfen nur mit vorheriger schriftlicher Genehmigung gemacht werden. Ein Umarbeiten der Gestaltung und Idee verstößt ebenfalls gegen das Urheberrecht. Verstöße gegen das Copyright werden strengstens verfolgt.
Unerlaubte Vervielfältigung oder das Weiterreichen an nicht berechnete Dritte führt sofort zu einer Konventionalstrafe in Höhe von € 25.000,-.



Hustem, Schnupfen, Heiserkeit:

Stärken Sie JETZT Ihr Immunsystem!

Regelmäßiger Sport aktiviert die Immunabwehr und macht Sie weniger anfällig für Grippe & Co!

Trainieren Sie sich fit!

Flyer DIN A4

Stärken Sie JETZT Ihr Immunsystem!



Durch regelmäßige Bewegung wird beispielsweise gewährleistet, dass Fremdstoffe über die Lymphe in die Lymphknoten transportiert werden, wo sich die Abwehrzellen auf einen möglichen Erreger einstellen können. Um das Immunsystem zu unterstützen, sind insbesondere ein ausgewogenes und kompetent begleitetes **Herz-Kreislauf-Training** und auch ein **gesundes Muskelaufbautraining** im Fitness-Studio geeignet! Drei Trainings-schweißtreibend sein sollten und den



Puls erhöhen sollten, haben bereits einen deutlich positiven Effekt. Wichtig ist, das richtige, individuelle Maß zu finden und über einen **persönlichen Trainingsplan** zu definieren. Und genau das bieten wir Ihnen, mit Kompetenz und Leidenschaft.



Auch die Psyche hat einen sehr großen Einfluss auf das Immunsystem. **positiver Stress**, wie stimulieren. Lang anhaltender Stress schwächen die Abwehrkräfte. So können Entspannungsverfahren wie z. B. Yoga die Zahl der Antikörper erheblich steigern und das Immunsystem stabilisieren.

ebenfalls liefert eine ausgewogene und vielseitige **Ernährung** dem Immunsystem die Bausteine, um eine wirkungsvolle Abwehr aufbauen zu können. Viel Vollkomprodukte, Obst, Gemüse und Fisch versorgen den Organismus am besten mit gesunden Nährstoffen.

etwa beim Sport, das Immunsystem und seelische Belastung dagegen neuen Entspannungsverfahren wie z. B. Yoga die Zahl der Antikörper erheblich steigern und das Immunsystem stabilisieren. **Nutzen Sie das Kursangebot in unserem Studio!**

Blieben Sie gesund!

WINTER-SPECIAL

10 Wochen Fitness für nur € 99,99

inkl. individuellem Trainingsplan, Rückentraining, Herz-Kreislauftraining, Gewichtsreduktion, Kurse, Wirbelsäulengymnastik, Sauna, Kinderbetreuung

* Gültig bis zum 15.02.10 für alle ab 18 Jahren, die uns noch nicht kennen.

WICHTIG: Verzichten Sie NIEMALS auf eine persönliche Trainingsbegleitung!

Denn wir vermieten keine tollen Geräte, sondern stellen uns mit unserer Ausbildung und mit aller Kraft in Ihren Dienst!

Fitness for you
GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN

Fitnessstraße 123
12345 Fittstadt
Tel. 0 12 34 / 56 78 90
www.musterfitness.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!