



Fit in den *zweiten* Frühling...

Werden Sie fit für's Leben und
testen Sie uns und unser
Angebot **10 Wochen**
für nur **€ 99,-!**

IHR
LOGO 

Fit in den *zweiten* Frühling...

Mediziner haben festgestellt, dass im Leben nicht das chronologische, sondern das biologische Alter zählt.

Jeder ist nur so alt wie er sich fühlt! Zu diesem Wohlgefühl tragen Sport und Bewegung einen großen Teil bei.

Wer also durch gesundheitsorientiertes Training seinen Körper fit hält, fördert die Durchblutung und Beweglichkeit und beugt Krankheiten vor. Ferner verhelfen Sie Ihrem Körper zu einem deutlich jüngeren und attraktiveren Aussehen.

Mit sportlichem Eifer und einem fundierten und individuell abgestimmten Trainingsplan können sogar ältere Menschen ihre Leistungsfähigkeit enorm steigern und dem natürlichen Alterungsprozess ein Schnippchen schlagen!

10 Wochen Programm „Fit in den Frühling“ nur € 99,-!
- ohne Bindung -

Inklusive

Eingang-Check // pers. Trainingsplan // Muskelaufbau

Herz-Kreislauftraining // gestärkter Rücken // Entspannung

Bitte vereinbaren Sie vorab telefonisch einen ersten Termin mit uns.

Angebot gültig bis 31. Mai 2011 für Personen ab 18 Jahren, die uns noch nicht kennen.



**JETZT ANRUFEN -
0123-4 56 78
es lohnt sich!**

**IHR
LOGO**

Musterstraße 123 | 45678 Musterstadt
Tel. 0123 - 45678 | www.fit-musterstadt.de

IT'S SPRINGTIME ...



Erleben Sie die Leichtigkeit des Frühlings:

10 Wochen Programm

„Fit und schlank“ für nur **€ 99,-!**

IHR
LOGO 

IT'S SPRINGTIME ...

Gönnen Sie sich bis zum Sommer ein wenig Zeit für sich selbst! Denn die Urlaubszeit bringt es an den Tag, dass sich jeder Trainingstag lohnt!

10 Wochen Programm „Fit und schlank“ nur € 99,-!

- ohne Bindung -

Angebot inklusive

- ✓ Eingangs-Check
- ✓ pers. Trainingsplan
- ✓ Muskelaufbau

- ✓ Körperstraffung
- ✓ gestärkter Rücken
- ✓ bessere Kondition
- ✓ Entspannung

Bitte vereinbaren Sie vorab telefonisch einen ersten Termin mit uns.

Angebot gültig bis 31. Mai 2011 für Personen ab 18 Jahren, die uns noch nicht kennen.



JETZT ANRUFEN -
0123-4 56 78
es lohnt sich!

IHR
LOGO

Musterstraße 123 | 45678 Musterstadt
Tel. 0123 - 45678 | www.fit-musterstadt.de