

Frühlingsgefühle?!

In 6 Wochen
fit for family & job
für nur € 66,-



IHR
LOGO





Muskelaufbau?

Ganz entscheidend für Ihr Wohlbefinden, Ihre Gesundheit und Ihr ausgewogenes Wohlfühl-Gewicht ist eine geübte Muskulatur. Verdauungs- und Schlafstörungen, Übergewicht und Diabetes haben häufig ihre Ursache in einer schlecht ausgebildeten Muskulatur.

Machen Sie eine gute Figur!

Ein Frühlings-Aufruf!

Ganz ohne Bewegung geht es nicht! Schon eine geringe Intensität der Bewegung steigert Ihr Wohlbefinden.

Mäßiges aber regelmäßiges Fitness-Training erhöht nicht nur den Kalorien-Verbrauch sondern bringt Ihren Herz-Kreislauf auch in eine gesunde Balance. Sie profitieren davon, Ihr Leben lang.

Fangen Sie an - jetzt!



Der Winterspeck ^{MUSS} ~~soll~~ weg!

Gerade das Thema Abnehmen bewegt immer wieder die Gemüter. Ich möchte endlich dauerhaft einige Pfündchen weniger auf den Hüften haben ist das Dauerbrenner-Thema der Zeit. Fangen Sie jetzt an. Lernen Sie, wie Sie mit Spaß in Bewegung kommen, genießen Sie, wie Ihnen Bewegung gut tut, wie sich Ihr Körper strafft und wie Sie nach und nach Pfund für Pfund verlieren. Gleichzeitig verbessern sich Ihre Gesundheit, Ihr Erscheinungsbild und Ihr Wohlbefinden schon in dieser kurzen Zeit ganz erheblich.



**In 6 Wochen fit for family & job
für nur € 66,-**

>> ohne vertragliche Bindung - lernen wir uns kennen!

Inklusive: Fitness-Test // pers. Geräte-Einweisung // allg. Fitnesstraining
individuelles Programm zur Figurstraffung und Gewichtsreduktion
begleitendes Herz-Kreislauf-Training // Teilnahmemöglichkeit am Kursprogramm

Bitte vereinbaren Sie vor Ihrem Besuch einen Termin!

Gültig bis zum
31.03.'11 speziell
für Neueinsteiger
ab 18 Jahren.



Musterstraße 1
12345 Musterstadt
Tel. 01 23 / 4 56 78
www.feelwell-muster.de