

PROGRAMM

„Schlank & fit“

PROGRAMM

„Hol dir die Kraft“

PROGRAMM

„Fühl dich jung“

PROGRAMM

„Freu dich & genieße“

>> mehr dazu auf der Rückseite

Alles zusammen zum Kennenlernen

4 Wochen - ohne Bindung -

für nur

39,90
€

„Der Herbst ist immer
unsere beste Zeit.“

- Joh. Wolfgang von Goethe -

Fitness
for you

GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN

PROGRAMM

„Schlank & fit“



Nun werden die Abende wieder länger, die Outdoor-Aktivitäten werden seltener. Die gemütlichen Fernseh-abende erhöhen sich und somit auch der Naschkonsum. Aber: Wer aktiv ist, darf im Herbst- und Winter auch schlemmen!

PROGRAMM

„Hol dir die Kraft“



Es macht riesigen Spaß ein paar Muskeln an den Richtigen Stellen aufzubauen. Ihr Rücken wird es Ihnen danken, Ihre Haltung beweisen, Ihr steigendes Wohlbefinden signalisieren. So ist es richtig!

PROGRAMM

„Fühl dich jung“



Anti-Aging ist in aller Munde, aber was heißt das schon. Hier ergreifen Sie die Initiative und fühlen sich in kurzer Zeit um Jahre jünger. Alle Menschen werden zwar älter, aber manche bleiben einfach jung dabei!

PROGRAMM

„Freu dich & genieße“



Sie sind aktiv mit netten Gleichgesinnten, denn sportliche Aktivitäten verbinden. Nehmen Sie sich eine wohlverdiente Auszeit vom Alltagsstress. Denn Sie haben es sich verdient!

Alles zusammen zum Kennenlernen

4 Wochen - ohne Bindung -

für nur

39,90
€

Fitness
for you

GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN

Fitstraße 123
12345 Fitstadt
Tel. 01234 / 56789
www.fitinderstadt.de